

نشریه داخلی

انجمن زرتشتیان کرج

دوره جدید - شماره ۳ - سال اول - وهرام ایزد و اسفندماه ۳۷۴۷

گپ نخست

در این مورد برخی گفتند و ابراز علاقه کردند و قرار شد برای جشن‌ها همت نمایند، اما به قول بزرگواران که هم‌زور بودن به گفتن و شعاردادن نیست مشخص شد که «سخن تا عمل چقدر فاصله دارد؟»

آنهایی که عشق این کارها را دارند باید عاشق باشند و به میدان بیایند و بدانند که در عشق هم مشکلات زیادی پیش می‌آید. «که عشق آسان نمود اول ولی افتاد مشکل‌ها» ولی آن عاشق است که بر همه مشکلات پیروز می‌شود.

سخن را با این زیبا اندرزی که در شروع زندگی زناشویی و پیمانی که با خود و خدای خود می‌بندیم به پایان می‌برم و یادآور می‌شوم نباید فراموش کنیم که در ماه یک روز از درآمد خود را باید اشوداد کرده یا به کارهای نیک بپردازیم، و اگر چنانچه آن را به زمان تبدیل کنیم، کمینه هفته‌ای چند ساعت وظیفه داریم وقت خود را صرف کارهایی که به سود هازمان و مردمان باشد انجام دهیم و آنوقت بگوییم:

«هم‌زور بیم هم‌زور هما اشو بیم»

در پیام پیشین سخن از جهان‌بینی اشوزرتشت نخستین پیام‌آور آریایی بود و چنین شیرین گفتار را که هر زمان تازه و فرسک‌کرد و زیباست مگر می‌توان نگفت و ننوشت؟!

در این اندیشه بودم که سخنان یکی از بزرگواران یاد آمد، که می‌گفت مرتب از کلمات هم‌زوری و این سخنان سپن‌ته اشوزرتشت به حالت شعارگونه استفاده نکنید و فقط شعار ندهید. از خود همت نشان داده و به میدان آمده و گفتار را به کردار تبدیل کنید.

سخن گفتن و شعار دادن آسان است ولی «دو صد گفته چون نیم کردار نیست»

از ساکنان کرج به ویژه جوانان برومند بارها و بارها خواسته شد که برای تشکیل کمیسیون‌ها (کمیسیون فرهنگی، دینی، هنری، تفریحی، اجتماعی، مددکاری و...) به میدان بیایند و خود مسئولیت این کارها را زیر نظر انجمن به عهده بگیرند.

میزبانی این وره‌رام ایزد را خانواده‌ی فرهنگ نوشیروانی به عهده داشت. با امید اینکه کلیه عزیزان در تمام امور زندگی پیروز باشند.

📰 خبرهای خانگی دولت

گردهمایی وره‌رام دی و بهمن

وره‌رام روز دی ماه و بهمن ماه با شرکت همکیشان برگزار گردید و شرکت‌کنندگان با شادی خود دیگران را شاد ساختند. میزبانی وره‌رام ایزد دی ماه را خانواده‌ی شهریاری بهمنی (منشینی) و میزبانی بهمن ماه را خانواده‌ی رویا گنجی به عهده داشتند.

📰 خبرهای خانگی دولت

گاهان بار چهره میدیارم‌گاه

گاهانبار چهره‌ی میدیارم‌گاه در روز مهر ایزد برابر با دهم دی ماه گذشته با حضور شرکت‌کنندگان در سالن مهرداد خانگی دولت برگزار گردید که با استقبال خوب هم‌کیشان همراه بود و پس از آفرینگان خوانی از باشندگان با لرک و ودرین پذیرایی به عمل آمد.

📰 خبرهای خانگی دولت

جشن سده

جشن سده‌ی امسال برابر شده بود با روز شنبه دهم بهمن ماه و انجمن زرتشتیان کرج به دلیل تعطیل بودن (آدینه) روز قبل برای اینکه شرکت-

و باز روی سختم با جوانان است و جوانان دیروز نیز، که اگر امروز گامی در راه خدمت به هازمان و مردمان برداشتید نتیجه و برکت آن دو چندان به شما برخواهد گشت.

«باد می‌وزد؛ می‌توانی در مقابلش هم دیوار

بسازی، هم آسیاب بادی. تصمیم با توست»

📰 خبرهای خانگی دولت

وره‌رام‌ایزد آذر ماه

در گردهمایی وره‌رام روز آذرماه گذشته از جوانانی که در رشته‌های مختلف برای کارشناسی ارشد و دکترا قبول شده بودند انجمن زرتشتیان کرج با اهدای جوایزی توسط دکتر اسفندیار اختیاری، نماینده‌ی زرتشتیان در مجلس و دکتر منوچهر نمیرانیان، نایب رئیس انجمن قدردانی به عمل آمد. اسامی این عزیزان عبارت بودند از: مهرشاد خسرویانی «دکترای معماری کامپیوتر دانشگاه صنعتی امیرکبیر»، شیوا نمیرانیان «MBA (مدیریت سازمانی) دانشگاه صنعتی امیرکبیر»، پریا ماوندی «آنالیز ریاضی دانشگاه صنعتی امیرکبیر»، شهروز آبادیان «مهندسی نساجی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب»، آرش یزدانی بیوکی «کارشناسی ارشد شیمی کاربردی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج»، آرش خسرویانی «مهندسی نرم‌افزار دانشگاه علم و صنعت ایران».

- کنندگان بتوانند با خیال راحت‌تر به جشن بیایند و سرکار خانم کتابون هرمزدی به ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال با جشن روز بعد در کوشک ورجاوند تداخل نداشته نامگانه روانشاد شاه بهرام آذر کیوان باشد مراسم جشن سده را در غروب روز آدینه ۹ بابت چاپ تقویم
- بهمن ماه برگزار نمود و این موضوع باعث شد تا آقای بابک مهرید بابت گاهانبار ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال تعداد زیادی بتوانند در مراسم گردهم آیند. در آقای شهریار یزدانی به نامگانه ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال نخست سرود جمهوری اسلامی ایران و خوان اشم وهو خوانده شد. و مراسم برافروختن آتش سده در حیاط خانه‌ی دولت به وسیله‌ی موبد اردشیر مهربانی و هفت تن از جوانان کرج و سرکار خانم گنجی که همگی لباس‌های سپیدی بر تن داشتند و مشعلی به دست با سرودن آتش‌نمایش برافروخته سرکار خانم شیرین و آقای دینیار ۵۰۰,۰۰۰ ریال شد. و همزمان شادی حاضرین با نواختن دف و اشتری جهت کمک به گاهانبار ۵۰۰,۰۰۰ ریال سرنا آغاز شد و بعد از مراسم آتش، برنامه‌ها تا پاسی از شب در سالن مهرداد ادامه یافت. مراسم با شادباش رئیس انجمن و پیام آقای دکتر اسفندیار علی‌آباد ۵۰۰,۰۰۰ ریال اختیاری نماینده‌ی زرتشتیان در مجلس شورای اسلامی که توسط رئیس انجمن خوانده و با آقای هوشمند فرودی بنامگانه ۵۰۰,۰۰۰ ریال سخنرانی موبد دکتر اردشیر خورشیدیان، ریاست خورشید و خسرو ویرابی و رستم جهانگیر رشیدی
- انجمن موبدان تهران و سخنرانی دکتر سپهری، نایب‌رئیس انجمن تهران و گاتها خوانی و یک نفر خیر اندیش ۳۰۰,۰۰۰ ریال شاهنامه‌خوانی نونهالان و اجرای موسیقی و نمایش سرکار خانم تابنده آذرکیوان ۵۰۰,۰۰۰ ریال همراه با پذیرایی چای و شیرینی به اتمام رسید. بنامگانه جانباخته کامران گنجی
- سرکار خانم تابنده آذرکیوان کمک ۶۸۵,۰۰۰ ریال به جشن سده

اسامی خیراندیشان

آقای گشتاسب شه‌لری به نامگانه ۴,۲۰۰,۰۰۰ ریال
روانشاد بانو اردشیر فرود ماوندادی
و خدابخش رستم شه‌لری جهت
کمک به انجمن

شادی روان درگذشتگان و بهروزی و دیرزیوی و شادزیوی را برای خیراندیشان از درگاه اهورامزدا خواستاریم.

ایرستانم اوروانو کیزمیده ...

به آنهایی که دوستشان داشتیم، داریم و خواهیم داشت: در ماهی که گذشت فرشته‌هایی پَر گشودند و ناباورانه رفتند تا به خدای خود ببینوند و ما را با آن همه دلبستگی‌هایی که با آن‌ها داشتیم تنها گذاشتند. چه می‌توان کرد و چه می‌توان گفت جز اینکه در این زمان اندیشه از کار می‌افتد، زبان نای گفتن ندارد و قلم تاب نوشتن و کلام ناتوان است. قلم تنها بر روی کاغذ می‌لغزد و آنچه می‌نگارد فقط نقش و نگاریست که نقش و نگار و فرتورِ دوستانِ خوبِ دوست‌داشتنی را به یاد می‌آورد. آن تازه سفر کرده‌ها را و دیگر!!!

قلم با هر نیرویی ناتوان است
نپذیرد نام آنان که این چنان است؟
که اینسان نوشتن را چونان است؟
چو آن صبری که آن بزرگان است
قلم می‌گفت نوشتن اینچنین را نه زمان است!

زبان با هر گویایی بی زبان است
هیچ برگی با آن رنگ سپیدش
نلغزد هیچ قلم بر روی کاغذ
خدایا ده شکیبایی به خویشان
خدا داند گلو بگرفت قلم بشکست

برای خانواده‌های روانشادان آرمین اسفندیار خسروی و رامین رستم شهرت بردباری و شکیبایی و برای این سفرکردگان شادیِ روان و گروه‌مان‌نشینی از یزدان پاک خواستاریم.

انجمن زرتشتیان کرج

ایرستانم اوروانو کیزمیده ...

خانواده های گرامی روانشادان

بهرام خداداد خسرویانی

همایون رستم‌خان اختر خاوری

پروانه رستم طهمورثی‌زاده

سیاوخس هرمزدیار آبیاری

در گذشت این عزیزان را به شما آرامش باد گفته و گروه‌مان‌نشینی آن‌ها را از اهورامزدا خواهیم.

انجمن زرتشتیان کرج

زندگی زیباست ...

نکته‌های دلنشین

زندگی همچون بادکنکی است در دستان کودکی که همیشه ترس از ترکیدن آن لذت داشتن آن را از بین می‌برد.

امروز را برای ابراز احساس به عزیزانت غنمینت بشمار، شاید فردا احساس باشد اما عزیزی نباشد.

خوب گوش کردن را یاد بگیریم

گاه فرصتها بسیار آهسته در می‌زنند.

مهم بودن خوبه ولی خوب بودن مهم تره

جشن اسفندگان

روز زن و جایگاه او در ایران باستان

در ایران باستان، برای بزرگداشت زن، جشنی را در اسفندگان، پنجم اسفند برگزار می‌کردند؛ این روز سپندارمزد نامیده می‌شود که نگهبان زمین است. از آنجاییکه زمین نیز همانند زنان باروری دارد، این جشن برای گرمی‌داشتن زنان نیکوکار برگزار می‌شود. واژه «سپندارمزد» در اوستا به معنی «فروتنی و بردباری» است. در این روزها مادران از فرزندان خود و زنان از مردان پیشکش‌هایی را دریافت می‌کنند و زنان نیکوکار، پاکدامن و پرهیزگار مورد ستایش و تشویق قرار می‌گیرند.

اسفندگان از جمله جشن‌های ماهیانه‌ای است که اطلاع دقیقی از گذشته برپایی آن مکتوب نیست. اما بنابر گفته «ابوریحان بیرونی» در ایران قدیم جشنی با

نام «مژدگیران» یا «مزدگیران» یا «مردگیران» در بین مردم رواج داشته است. از ویژگی‌های این جشن که زمان برگزاری آن پنج روز نخست اسفندماه بوده، استراحت کامل زنان از کار و تلاش و کوشش و فرمانبرداری کامل مردان از زنان بوده است. در این چند روز به پاس تلاش یک ساله زنان، مردان وظایف ایشان را بر دوش گرفته و با این کار فعالیت‌های یک زن را تجربه می‌کردند. در عین حال در این روز هدیه دادن به زن خانه از آداب و رسوم اصلی این جشن به شمار رفته است. همچنین در مراسم جشن اسفندگان در آیین زرتشت زنان پاکدامن و پرهیزگار که به تربیت فرزندان نیک پرداخته‌اند و این فرزندان به عنوان شخصی نیک شناخته شده‌اند، تشویق می‌شوند.

ضرب‌المثل‌های فارسی

نوروز مثل

«هر جا نوروزت را برگزار کرده‌ای،

عیدت را هم همان جا برگزار کن.»

این ضرب‌المثل بی‌مناسبت با نزدیک شدن به ایام عید و سال نو نیست زیرا بعضی از مردم در وقت تحویل سال در منزل خود نمانده و به جای متبرک و میمون می‌روند که تا آخر سال برایشان خوش بگذرد. این مثل همچنین کنایه از آدم طماعی است که چیزی گرفته و چیز دیگری تقاضا می‌کند. یا کنایه از آدم سمجی است که به بهانه‌ای برای استفاده و سورچرانی به جایی وارد می‌شود و به طمع سود و فایده بیشتر، دیگر از جای خود تکان نمی‌خورد. به عبارت دیگر استفاده خود را کردی، رفع زحمت کن و پی شکار دیگر برو.

هر روزتان نوروز، نوروزتان پیروز

زیتون (Olive)

نام علمی: *Olea europaea*

زیتون درختچه‌ای است به ارتفاع تقریباً ۳ متر ولی هنگامی که در شرایط مساعد پرورش می‌یابد ارتفاع آن حدود ۱۲ متر می‌رسد. چوب درخت زیتون بسیار سخت و مقاوم است. رنگ آن زرد است که خطوطی قهوه‌ای رنگ در آن وجود دارد. از چوب زیتون برای تهیه اشیاء چوبی ظریف استفاده می‌شود. برگ‌های آن سبز رنگ، بیضوی و دراز و به وضع متقابل یکدیگر بر روی ساقه قرار گرفته‌اند.

منشاء درخت زیتون احتمالاً منطقه مدیترانه بوده و از آنجا به نقاط دیگر دنیا راه یافته است. زیتون معمولاً در اوایل تابستان شروع به گل دادن می‌کند و میوه آن کم‌کم ظاهر می‌شود. در اواخر تابستان میوه آن به ثمر می‌رسد. در این هنگام زیتون سبز است و به تدریج تبدیل به بنفش و قهوه‌ای و سپس سیاه می‌شود به طوری که در اواخر پاییز که موقع برداشت میوه است رنگ آن به کلی تیره است. زیتون رسیده از نظر طب قدیم ایران گرم و قابض

است و میوه نارس زیتون سرد و خشک است و روغن زیتون گرم و خشک است. برگ درخت زیتون نیز گرم و خشک می‌باشد. دم‌کرده برگ زیتون داروی خوبی برای پائین آوردن فشار خون می‌باشد. بدین منظور باید ۲۰ عدد برگ زیتون را داخل ۳۰۰ گرم آب ریخته و آن را به مدت ۱۵ دقیقه بجوشانید. سپس کمی قند به آن اضافه کرده و به مقدار یک فنجان دوبار در روز از آن بنوشید. بعد از دو هفته باید به مدت ۸ روز نوشیدن این دم کرده را قطع کنید و سپس ادامه دهید.

روغن زیتون نرم‌کننده و صفا بر است. روغن زیتون دفع‌کننده سنگ کیسه صفرا است برای این منظور باید آنرا با آبلیمو مصرف کرد. این روغن کرم‌کش است و برای رفع سرفه‌های خشک مفید است. برای رفع خارش گزیدگی حشرات، روغن زیتون را به محل گزیدگی بمالید. بدن بچه‌هایی را که مبتلا به نرمی استخوان و کم‌خونی هستند با روغن زیتون ماساژ دهید، اثر مفیدی دارد.

برای رفع خشکی لثه، روغن زیتون را بر روی لثه بمالید. برای برطرف کردن خراش و ترک پوست، گلیسیرین و روغن زیتون را به مقدار مساوی با هم مخلوط کرده و روی پوست بمالید. دم کرده برگ

نیکام فرامرزبان پور کامبیز فرامرزبان و شیرین آبادیان

ساقی فرهنگ دخت امید فرهنگ و فیروزه تیراندازی

نیوشا شاه‌مردانی دخت رامین شاه‌مردانی و شیرین اخترخاوری

زایش این عزیزان را به شما و خانواده گرامی‌تان شادباش می‌گوییم. از اهورامزدا تندرستی، دیرزیوی و شادزیوی آن‌ها را آرزو داریم.

است. به اطلاع می‌رساند که صبح روز اول سال جدید، درب انجمن از ساعت ۷:۳۰ بر روی همکیشان برای دید و بازدید و زیارت شاه‌وره‌رام‌ایزد باز است.

- روز خورداد ایزد از ماه فروردین، برابر با آدینه ۱۳۸۹/۱/۶ جشن زایش اشوزرتشت راه، از ساعت ۶ پسین در تالار مهرداد خانه دولت با هم برگزار می‌نماییم.

- انجمن زرتشتیان کرج همچون سال‌های گذشته، در روز ۱۹ فروردین برابر با جشن فروردینگان، یک دستگاه اتوبوس جهت رفت و آمد همکیشان به آرامگاه تدارک خواهد دید.

- خبرنامه‌ی انجمن زرتشتیان کرج در نظر دارد در آینده مسئولیت گروه‌های مختلف خبرنامه را به علاقمندان واگذار نماید. خواهشمند است جهت همکاری به دبیرخانه‌ی انجمن اطلاع دهد.

درخت زیتون تببر است. جوشانده برگ درخت زیتون برطرف کننده نفرس و روماتیسم است. برای سرباز کردن جوش‌ها و کورک‌ها زیتون را له کرده و روی جوش یا کورک بمالید. دم‌کرده و جوشانده پوست درخت زیتون تببر و درمان کننده مالاریا است. پماد میوه نارس زیتون برای سوختگی مفید است. جویدن برگ زیتون برای از بین بردن زخم‌های دهان مفید است. برای رفع سستی فلج و لقوه و تقویت نیروی جنسی باید ۸۰ گرم روغن زیتون را با ۱۴ گرم کندر و ۱۶ گرم سیاه دانه مخلوط کرده و به مدت سه روز از آن بخورید. مصرف روغن زیتون از امراض قلبی و سرطان جلوگیری می‌کند و بالاخره روغن زیتون بهترین روغن برای پخت و پز می‌باشد زیرا در اثر حرارات خراب نمی‌شود. به عنوان سالاد و جانشین غذا استفاده می‌گردد.

برگرفته از تارنمای www.parsiteb.com

① کوتاه از آینده

- بنا بر پیشنهاد انجمن زرتشتیان کرج، آقای فرشاد تیراندازی و از طرف باشگاه جانبخته کامران گنجی آقای خدارحم دینیاریان برای ارتباط با پرتال زرتشتیان ایران (Zoroastrians.ir) معرفی شدند.
- گاهان‌بار چهره همس‌پت‌میدیم‌گاه در ساعت ۵ پسین روز اشتود از ماه گاتبیو مطابق با ۸۸/۱۲/۲۶ در تالار مهرداد خانه دولت برگزار می‌گردد.
- انجمن زرتشتیان کرج فرا رسید نوروز باستانی و زایش شت اشوزرتشت اسپنتمان را پیشاپیش شادباش گفته و برای شما و خانواده به‌روزی، شادزیوی و دیرزیوی را در سال نو از درگاه اهورامزدا خواستار

نشریه داخلی انجمن زرتشتیان کرج

آدرس: کرج - عظیمیه - بلوار اقاچیا - کوچه یاس -
 خیابان نیلوفر - پلاک ۲۲ خانه دولت (تالار مهرداد)
 تلفکس: ۰۲۶۱-۲۵۰۶۲۶۷

صاحب امتیاز: انجمن زرتشتیان کرج

مدیر مسئول: بهرام تیراندازی

سردبیر: گودرز ماوندی

صفحه آرا: سهراب خانبدر و آرش خسروینی

ارائه نوشتارها:

بهرام تیراندازی، گودرز ماوندی، آناهیتا گوشنی،
 سهراب خانبدر

در وصف بهار

ز باغ ای باغبان ما را همی بوی بهار آید
کلید باغ ما را ده که فردامان به کار آید
کلید باغ را فردا هزاران خواستار آید
تو لختی صبر کن چندانکه قمری در چنار آید
چو اندر باغ تو بلبل به دیدار بهار آید
تو را مهمان ناخوانده بروزی صد هزار آید
کنون گر گلبنی را پنج شش گل در شمار آید
چنان دانی که هر کس را همی زو بوی یار آید
بهار امسال پنداری همی خوشتر ز پار آید
از این خوشتر شود فردا که خسرو از شکار آید
بدین شایستگی جشنی بدین بایستگی روزی
ملک را در جهان هر روز جشنی باد و نوروزی